

在宅の看取りの際に家族を安心させるためのQ&A集

家族からの質問

ベストアンサー



前より食事や水分を取る量が減っていますが…

「ご自分のちょうど良いバランスだけ召し上がってだんだん量は減っていきます。点滴などで無理に入れられるよりご本人は安らかだと言われています。」

ずーっと寝ている時間が長くなってきているのですが…



「これは身体の代謝が下がって起こることです。昼間も眠って目を覚ますのが難しくなります。このままにしておいてあげてください。」



私(介護者)のこともわからないみたいで、間違えます。あんなに介護したのに悲しいです…

「だんだんと夢と現実の区別がつかなくなります。間違ったことを言われるかもしれませんが、あなたの事は分かっていますよ。ご本人が安心できるように穏やかに話しかけてあげてください。」

顔が青白く体が冷たいです。保温して暖かくした方が良いですか？



「血液の循環が低下してきているからです。これからは皮膚の色が黒ずんで見えるかもしれませんが、余分に布団を掛けたりしないで大丈夫です。」



おしっこがすごく少なく、便もほとんどしていないのですが…

「だんだん尿量も減っていきます。普通はお亡くなり直前まで失禁はありませんがもしもの時のために防水シートなどの準備をされていた方が良いでしょう。汚れたときは今まで通りお身体を拭いて衣類の交換をして差し上げれば大丈夫です。」

痰が絡んでガラガラとうがいをしているようで、すごく苦しそうです…



「音が気になりますよね。唾液や痰が溜まるためですが、ご本人は苦しくないので安心して下さい。吸引は要りません。そのままでも大丈夫ですが、出てきた分だけティッシュで拭いてあげても結構です。」



時々息が止まって、突然フーッと息をしますが、酸素吸入の必要はないのでしょうか…

「この時期の酸素吸入は効果がないと言われてます。こうして徐々に呼吸のない時間が長くなります。」

声を掛けても目を開けてくれません。もうダメなんではないですか…



「だんだん視覚も鈍くなっていきますが、耳は最後まで聞こえているそうです。手や身体にふれて、やさしく話しかけてあげてください。喜ばれると思いますよ。」



空気を欲しがると入らないみたいで、すごく苦しそうに見えます…

「枕は外しましょう。見守る方はお辛いと思いますが、意識がないので苦痛は感じていらっしゃらないです。こうして呼吸が止まっていきます。」

寝返りを繰り返して、見ているのが可哀想で私も寝られません…



「徐々に寝返りもされなくなっていくます。そのままでも大丈夫ですが、できる範囲で介助してあげれば結構です。」



あまり長くなさそうなので身内を呼びたいのですが、本人が意識するのでしょうか？

「分からなくなる時もありますので、合わせてあげたい方がいらっしゃるなら呼んであげて下さい。」

なんだか口が渇いているように思えるのですが…



「そのように見えてきますが、そのままでも大丈夫ですよ。気になるようでしたら唇を湿らせてあげても結構ですよ。」